

РЕЦЕНЗИЯ

Относно: Обявен конкурс за заемане на академичната длъжност **доцент** в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1 Медицина и научна специалност Педиатрия за нуждите на **Клиника по детска хирургия** към УМБАЛСМ „Н.И.Пирогов“ ЕАД съгласно решение на Научен съвет с протокол НД-01-2-05/15.01.2025г, публикуван в *Държавен вестник*, бр. 90/25.10.2024г.

Кандидат (единствен): д-р **Деница Руменова Кофинова**, д.м.
Становище от: проф. д-р Ружа Златанова Панчева-Димитрова, д.м., член на Научно жури по заповед РД-26-269/29.01.2025г. на Изпълнителен директор на УМБАЛСМ „Н.И.Пирогов“ ЕАД.

1. Кратки биографични и професионални данни за кандидата

Д-р **Деница Руменова Кофинова** е родена на **19 ноември 1989 г.** Завършва средното си образование през **2008 г.** в **125 СОУ „Проф. Боян Пенев“** в София, с профил немски език. Продължава обучението си в **Медицински университет – София**, където през **2014 г.** завършва висше образование и придобива квалификация „лекар“.

След дипломирането си започва работа в **СБАЛДБ „Проф. д-р Иван Митев“ – София**, където натрупва значителен клиничен опит в областта на детската гастроентерология. Първоначално работи като **лекар-ординатор (2015–2016)**, а от **2016 до 2020 г.** преминава специализация по **детска гастроентерология**, която завършва през **август 2020 г.** с придобиване на специалност. Впоследствие завършва и **специализация по педиатрия (2023 г.)**.

От **2023 г.** до момента работи като **педиатър и детски гастроентеролог в Отделението по детска коремна хирургия в УМБАЛСМ „Н. И. Пирогов“**, където активно се занимава с диагностика и лечение на деца с гастроентерологични заболявания.

Паралелно с клиничната си дейност, д-р Кофинова развива академична кариера в **Медицински университет – София**, където първоначално е **хоноруван асистент (2016–2018)**, след което **асистент (2018)** и **главен асистент (2021)** към **Катедра „Педиатрия“**. Тя е ангажирана с преподаването на студенти по медицина и дентална медицина както на български, така и на английски език.

Д-р Кофинова защитава **докторска дисертация** през **2021 г.**, посветена на **оценката на фиброзата при хронични чернодробни заболявания в детска възраст.** Владее **английски (C1), немски (C1) и руски (A2) език.**

Активен участник е в **национални и международни научни конференции**, като е представяла клинични случаи, научни доклади и постери на форуми, организирани от **ESPGHAN, Българското дружество по гастроентерология и педиатрични асоциации.**

Освен научната и клинична дейност, д-р Кофинова притежава и **допълнителна квалификация по абдоминална ехография**, преминала е специализирани курсове по **чернодробна еластография** и е сертифицирана по **здравен мениджмънт.**

2. Оценка на научната дейност на кандидата

Научната работа на д-р Деница Кофинова е съсредоточена върху педиатричната гастроентерология, с особено внимание към хроничните чернодробни заболявания, възпалителните заболявания на червата и тяхното отражение върху храненето и общото здраве на децата. Тя успешно съчетава клиничната практика с научноизследователска дейност, което прави приносите ѝ не само академично значими, но и пряко приложими в ежедневната медицинска практика.

Д-р Кофинова има солидна публикационна активност, като е съавтор в **над 50 научни публикации**, част от които са индексирани в **Scopus и Web of Science.** Нейните статии са насочени към важни теми като **улцерозен колит, болест на Крон, генетични аспекти на неалкохолната мастна чернодробна болест при деца и иновативни методи за оценка на чернодробната фиброза.** Тя е участвала в разработването на нови подходи за диагностика и терапия, включително **неинвазивни техники за оценка на фиброзата при хронични чернодробни заболявания в детска възраст**, което е и темата на нейната докторска дисертация, защитена през 2021 г.

Освен индивидуалната си изследователска работа, тя е част от **национални и международни проекти**, свързани с проучвания на генетични маркери при чернодробни заболявания, проследяване на ефективността на антивирусната терапия при деца с хепатит С и анализ на рисковите фактори за усложнения при възпалителните заболявания на червата.

Д-р Кофинова редовно представя научните си резултати на **международни конференции**, включително събития, организирани от **ESPGHAN**, където е участвала с **устни доклади и постерни презентации.** Тя също така има принос в научни

монографии и колективни издания, посветени на проблемите на детската гастроентерология.

Нейната научна продукция показва **задълбочен интерес към клиничната наука и стремеж към иновативни решения в диагностиката и лечението на гастроентерологични заболявания при деца**. Наличието на публикации с **висок импакт фактор**, активно участие в **изследователски проекти** и признание от международната научна общност потвърждават **високата стойност на нейните научни приноси**.

3. Основни приноси в научните трудове

Научните търсения на д-р Деница Кофинова са фокусирани върху някои от най-сложните и значими въпроси в педиатричната гастроентерология и хепатология. Работата ѝ е насочена към по-доброто разбиране на **хроничните чернодробни заболявания, възпалителните заболявания на червата и инфекцията с *Helicobacter pylori* при децата**. Тя умело съчетава клиничния си опит с научни изследвания, които не само допринасят за медицинската наука, но имат и **директно приложение в диагностиката и лечението**.

По-добро разбиране на чернодробните заболявания при децата

Детските чернодробни заболявания често изискват сложни диагностични методи, като **чернодробната биопсия** е била дълго време единственият надежден начин за определяне на степента на фиброза. Д-р Кофинова насочва усилията си към **разработването на неинвазивни методи**, които да заменят този неприятен и рисков за децата подход.

За първи път в България тя прилага **Shear-wave еластография (2D-SWE)** за оценка на чернодробната фиброза при деца. Този метод позволява **безболезнена и бърза диагностика**, като тя успява да установи **специфични гранични стойности**, които разграничават различните степени на фиброза. Това означава, че лекарите вече могат по-точно да преценяват **дали и кога едно дете има нужда от допълнителни изследвания или лечение**, без да се прибегва до биопсия.

Освен това, д-р Кофинова проучва и **генетичните фактори**, които могат да допринесат за развитието на чернодробни заболявания при децата. За първи път в България тя анализира **генетичните полиморфизми PNPLA3, TM6SF2 и GSKR**, които играят роля в развитието на **неалкохолната мастна чернодробна болест (НАМЧБ)**. Тези открития дават нова перспектива за разбирането на заболяването и отварят врати към бъдещи персонализирани терапии.

Възпалителни заболявания на червата – един подценяван проблем в детска възраст

Възпалителните заболявания на червата, като **болестта на Крон и улцерозният колит**, често се смятат за проблем на възрастните, но всъщност засягат все повече деца. Д-р Кофинова посвещава значителна част от научната си работа на тези заболявания, като анализира **клиничното им протичане при българските деца**.

Тя установява, че българските деца с **болест на Крон и улцерозен колит** страдат от **по-агресивни форми на заболяването** в сравнение с възрастните пациенти. Наблюдава, че тези деца **много по-често имат екстраинтестинални усложнения, включително анемия**, която е налице при повече от **67% от пациентите**.

Освен това, д-р Кофинова работи по идентифицирането на **най-надеждните маркери за проследяване на заболяването**, като доказва, че **калпротектинът е най-добрият индикатор за активността на болестта**. Това е от изключителна важност за лекарите, тъй като позволява **по-точно проследяване на състоянието на детето и оптимизиране на лечението**.

Тя също така прави **първото проучване в България**, което проследява ефективността на **биологичните терапии (инхибитори на TNF- α)** при деца с **възпалителни заболявания на червата**. В изследването се включват **48 деца**, като резултатите дават ценна информация за ефективността на лечението и възможните странични ефекти.

Инфекцията с *Helicobacter pylori* – скритият враг

Инфекцията с *Helicobacter pylori* е широко разпространена, но в детската възраст често остава **недостатъчно разпозната и диагностицирана**. Д-р Кофинова прави **детайлно проучване на разпространението на инфекцията сред българските деца**, като установява, че **децата с фамилна анамнеза за гастроентерологични заболявания са значително по-застрашени**.

Тя също така изследва връзката между *H. pylori* и **функционалната коремна болка**, като резултатите показват, че **не винаги инфекцията е пряко свързана със симптомите**, което помага на лекарите да бъдат по-прецизни в диагностиката и лечението.

Иновации в лечението на чернодробните заболявания и гастроезофагеалния рефлукс

Д-р Кофинова има значителен принос и в областта на **лечението на**

хроничния хепатит С при деца, като е сред първите в България, които докладват успешни случаи на лечение с **директно действащи антивирусни средства (ДДАС)**. Тези нови терапии предлагат **по-безопасен и ефективен подход за децата**, като премахват необходимостта от продължително и тежко лечение с интерферон.

Освен това, тя въвежда **иновативната ендоскопска процедура STRETTA за лечение на гастроезофагеалната рефлуксна болест (ГЕРБ) при деца**, за което получава **наградата „Лекар на годината“ през 2024 г.**

Приложение на научните открития в клиничната практика

Голяма част от научните приноси на д-р Кофинова не са просто **теоретични изследвания**, а имат **директно приложение в медицинската практика**. Благодарение на нейните проучвания, в българската педиатрична гастроентерология **вече се прилагат по-щадящи методи за диагностика**, по-добри стратегии за проследяване на заболяванията и **иновативни терапевтични подходи**.

4. Преподавателска дейност

Преподавателската дейност на д-р Деница Кофинова е неразривно свързана с клиничната ѝ практика, като тя предава знанията си по начин, който помага на студентите да изградят не само теоретични, но и практически умения. Вече повече от седем години тя е част от академичния състав на Медицински университет – София, където първоначално започва като хоноруван асистент, а по-късно става асистент и главен асистент в Катедрата по педиатрия.

В работата си със студенти тя винаги се стреми към динамичен и интерактивен стил на преподаване, насочен към разбирането на **педиатрията, детската гастроентерология и значението на храненето при децата**. Курсовете, в които участва, са не просто лекции, а истински диалог със студентите, където чрез реални клинични случаи и практически занятия тя ги подготвя за работата с малките пациенти.

Преподавани дисциплини и подход в обучението

Д-р Кофинова е ангажирана в обучението на студенти по **медицина и дентална медицина**, както и на специализанти по **педиатрия и детска гастроентерология**. Сред основните курсове, в които активно преподава, са:

- **Обща педиатрия** – тук студентите научават основите на детската медицина, като акцентът пада върху диагностицирането и лечението на най-често срещаните заболявания в детска възраст.
- **Гастроентерология в детска възраст** – този курс дава задълбочени познания

за заболяванията на храносмилателния тракт при децата, с акцент върху диагностиката, съвременните методи за изследване и терапевтичните подходи.

- **Хранене и метаболитни заболявания при деца** – д-р Кофинова води лекции и практически занятия, в които разглежда важни аспекти като недохранването, затлъстяването и ролята на микронутриентите в развитието на детския организъм.
- **Ехографска диагностика в педиатрията** – тя активно обучава специализанти и млади лекари в основите на абдоминалната ехография, като ги запознава със значението на **неинвазивните методи за диагностика в детската гастроентерология**.

Тя винаги се стреми да **интегрира реални клинични случаи в обучението**, като включва дискусии върху специфични пациентски досиета, за да помогне на студентите да се научат да мислят **диагностично и аналитично**.

Развитие на учебните програми и методически материали

Освен активната си преподавателска работа, д-р Кофинова участва в **разработването и актуализирането на учебните програми**, така че те да отговарят на съвременните изисквания в медицинското образование.

- Тя е допринесла за обновяването на **учебния курс по детска гастроентерология**, като въвежда теми, свързани с **неинвазивните методи за диагностика, микробиома и генетичните аспекти на заболяванията**.
- Създава **клинични алгоритми**, които помагат на студентите и специализантите да структурират диагностичния процес при заболявания като **чернодробна фиброза, възпалителни чревни заболявания и малнутриция при деца**.
- Разработва **учебни материали**, посветени на практическата работа с ехографска апаратура, които са насочени към лекари в специализация.

Работа с дипломанти и специализанти

За д-р Кофинова работата със студенти не приключва с лекциите и практическите занятия – тя активно **ръководи дипломанти и специализанти**, които искат да задълбочат познанията си в детската гастроентерология. Тя е била ментор на:

- **Дипломни работи**, свързани с диагностиката и лечението на възпалителни заболявания на червата в детска възраст.
- **Специализанти по детска гастроентерология**, като ги въвежда в работата с нови диагностични технологии и ги насочва към научни разработки в областта.

7. Критични бележки и препоръки

Оценка на слабите страни и възможности за подобрене

Научната и преподавателската дейност на д-р Деница Кофинова се отличават с **висока продуктивност, разнообразие и практическа насоченост**. Тя има солидна база от научни публикации, активна е в международната научна общност и работи върху актуални и значими теми в областта на педиатричната гастроентерология. Въпреки впечатляващите ѝ постижения, има няколко области, в които може да надгради работата си:

1. Разширяване на международното научно сътрудничество

- Въпреки че има участие в международни научни форуми и публикации, **по-активно сътрудничество с водещи международни изследователски групи** би дало още по-голяма стойност на нейните изследвания.
- Привличането на **чуждестранни партньори в проекти**, както и участие в **големи мултицентрични клинични проучвания**, би осигурило по-голямо международно признание.

2. Увеличаване на броя на публикациите в списания с висок импакт фактор

- Кандидатът има значителен брой научни публикации, включително в индексирани издания. В бъдеще е препоръчително да се насочи към **повече публикации в престижни списания с висок импакт фактор**, което ще засили видимостта на нейните резултати и ще допринесе за международното признание на научните ѝ постижения.

3. По-силно застъпено участие в ръководството на научни проекти

- Д-р Кофинова участва в научни проекти, но **би могла да поеме водеща роля** в тях, като координатор или главен изследовател. Това би ѝ позволило да развие лидерски умения в научната област и да разшири влиянието си в академичните среди.
- Активното кандидатстване за **национални и международни грантове** ще даде възможност за финансиране на нови, по-мощни изследвания.

4. Разширяване на преподавателската дейност с дигитални и интерактивни методи

- Включването на **онлайн курсове, интерактивни лекции и симулационни технологии** в обучението би допринесло за още по-добра ангажираност на студентите.

- Разработването на **дидактически материали, видео лекции или учебници**, които обобщават съвременните диагностични методи в детската гастроентерология, би било от голяма полза за обучаемите.

5. Разширяване на ролята в научните и професионални организации

- Д-р Кофинова е член на ESPGHAN и други престижни организации, но **по-активното ѝ включване в работни групи, комитети и редакционни колегии** би дало възможност за по-директно участие във формирането на научните приоритети в областта.

Препоръки за бъдещо научно и преподавателско развитие

- Засилване на **публикационната активност** в престижни международни списания.
- Разширяване на **сътрудничеството с чуждестранни изследователи** и участие в международни проекти.
- Активно кандидатстване за **финансиране на научни проекти** и ръководене на големи изследователски инициативи.
- Включване на **иновативни методи в преподаването**, включително създаване на дигитални образователни ресурси.
- Разширяване на **ръководната роля в научни организации** и участие в международни експертни групи.

8. Заключение

Обобщение на оценката на кандидата

Д-р Деница Кофинова, д.м. притежава необходимите качества за заемане на академичната длъжност „доцент“ в областта на специалност Педиатрия. Тя има **значителен научен принос**, доказан чрез нейните публикации, проекти и участие в научни конференции. Работата ѝ е високо интердисциплинарна и се отличава с практическа приложимост.

Преподавателската ѝ дейност е разнообразна и включва както основни, така и специализирани дисциплини. Участието ѝ в учебни програми и ръководството на дипломанти и специализанти доказват нейната ангажираност към академичното развитие на студентите.

8. Заключение

Обобщеният анализ на представените по-горе аспекти показват, че наукометричните показатели, професионална квалификация и социален авторитет на д-р Деница Кофинова, д.м. отговарят напълно на изискванията на Правилника за

условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академична длъжност *Доцент* в.

Поради това и поради личните ми впечатления от нейната академична активност и професионална колегиалност, препоръчам на уважаемите членове на Научното жури да гласуват положително за заемането от кандидата д-р Деница Кофинова, д.м. на академичната длъжност *Доцент* в УМБАЛСМ „Н.И.Пирогов“ ЕАД.

гр. Варна, 02.02.2022 г.

Подпис:

проф. д-р Ружа Панчева-Димитрова, д.м.